



*58 Jahre Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin*

# Seminare 2026

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT  
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE  
POSITIVE PSYCHOTHERAPIE**

**Sylter Sommervorträge 2026**

**Auskunft, Anmeldung, Organisation:**

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen

Telefon 02 14 / 5 67 44, Fax 02 14 / 5 76 26

[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) • [info@dgg-med.de](mailto:info@dgg-med.de)

---

**Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein**  
**Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.**

# Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat

## die Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

## das Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

## Wege zum Ziel sind:

### Seminare

Sylter Sommervorträge  
Denk- und Schreibwerkstatt  
Qi Gong für alle Lebensalter  
Literaturseminar  
Kampener Gesundheitstage,  
Gesundheitsvorsorge-Seminare 2026

### Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

### Aktivitäten

in allen Lebensbereichen angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf- und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (Malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächs-Beratung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

### Prävention u. Wellness

Spezialseminare - auch in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen - werden geplant.  
Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin.  
Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

### Vorstand

Dr. med. Michael Theophrast Eberlein (Präsident),  
Dr. med. Karl-Uwe Marx (Vizepräsident),  
Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsident)

# Veranstaltungskalender 2026

## Januar 2026

Mi. 28.01.2026-  
Sa. 31.01.2026

\*Reit im Winkl  
(Oberbayern)

**Sportmedizin / Wellness /  
Gesundheitsvorsorge**  
Internationale Gesellschaft für  
Präventivmedizin

## Februar 2026

Mo. 23.02.2026-  
Mi. 02.03.2026

\*\*Cabo Verde  
Sal Kapverden

**Gesundheitsreise**

## März 2026

Mo. 16.03.2026-  
Fr. 27.03.2026

\*\*Indien  
Rajasthan

**Gesundheitsreise**

## April 2026

Do. 23.04.2026

Leverkusen

**AT-Trainer Ausbildung / autogenes  
Training für Kinder und Jugendliche**

## Mai 2026

Mi. 06.05.2026

Leverkusen /  
Odenthal

**AT-Trainer Ausbildung / autogenes  
Training für Kinder und Jugendliche**  
Stressbelastungen erkennen und  
vermeiden

## Juni 2026

Mo. 01.06.2026

Westerland / Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
Wieder gut schlafen lernen,  
Praxis der Selbsthypnose

Di. 09.06.2026-  
Do. 11.06.2026

Kiel - Oslo - Kiel

**Seminar (Kreuzfahrt) „Stress lass nach  
- Stress, Immunsystem und Psyche - “**  
(Ltg. Prof. Dr. Sven Tönnies, Hamburg)

Mo. 29.06.2026

Westerland / Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
Hypnose – Möglichkeiten und Chancen  
personalisierter Behandlungskonzepte

## Juli 2026

Mo. 13.07.2026

Westerland/Sylt

**Positive Psychotherapie**  
**Positiv denken, positiv handeln!**  
Hypnose – Möglichkeiten und Chancen  
personalisierter Behandlungskonzepte

## August 2026

Mo. 03.08.2026- Sa. 08.08.2026	*Klappholtal/Sylt	<b>Denk- und Schreibwerkstatt - „Zeit und Zeiterfahrung“</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 10.08.2026- Sa. 15.08.2026 Mo. 17.08.2026- Sa. 22.08.2026	*Klappholtal/Sylt	<b>Qi Gong für alle Lebensalter</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein Berlin)
Mo. 17.08.2026	Westerland / Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b> „Seele ohne Angst“ Angsterkrankungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
Mo. 17.08.2026- Sa. 22.08.2026	*Klappholtal/Sylt	<b>Literaturseminar</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)

## September 2026

Fr. 11.09.2026	Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	Kampener Gesundheitstage - Freude an der Gesundheit, The Feeling of Health - Der Traum vom guten Schlaf - wieder gut schlafen lernen. Ein- und Durchschlafstörungen ganzheitlich behandeln.
Sa. 12.09.2026	Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	Gesundheitsvorsorgeseminar Ganzheitliche Therapiekonzepte / Hypnose und Hypnotherapie

## Oktober 2026

Mo. 19.10.2026	Westerland / Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b> Hypnose / Praxis der Selbsthypnose / formelhafte Vorsatzhilfe
Mo. 26.10.2026	Westerland / Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b>
Sa. 31.10.2026	Leverkusen	<b>Jahrestagung DGG Jahreshauptversammlung Ernährung, Bewegung, Entspannung - moderne Prävention</b>
Sa. 31.10.2026	Leverkusen	<b>Jubiläumsveranstaltung Tanz, Gesundheit, Lebensfreude</b>

## November 2026

Mo. 02.11.2026- Mo. 09.11.2026	**Sizilien / Italien	DGG Gesundheitsreise
Sa. 07.11.2026- Sa. 14.11.2026	*Klappholtal/Sylt	<b>Denk- und Schreibwerkstatt, Qi Gong für alle Lebensalter</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein, Berlin)
So. 15.11.2026	Westerland / Sylt	<b>„Werde munter mein Gemüte“</b> Musik - Medizin und Meditation
Fr. 20.11.2026- So. 22.11.2026	**Düsseldorf	<b>Stress - Immunsystem - Psyche</b> Burn-Out Prophylaxe / Health-Coaching

## Dezember 2026

Mi. 16.12.2026	Berlin	<b>„Nicht nur zur Weihnachtszeit“</b> <b>Reflektionsseminar</b> (Ltg. Dr. M.T. Eberlein, Sylt)
----------------	--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Januar 2027

Do. 28.01.2027- So. 31.01.2027	Reit im Winkel (Oberbayern)	<b>Vorankündigung Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge</b>
-----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------

## Februar 2027

So. 21.02.2027 – So. 28.02.2027	**Cabo Verde Sal Kapverden	<b>Vorankündigung Gesundheitsreise</b>
------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------------

## März 2027

Mo. 22.03.2027- Di. 30.03.2027	**Indien Rajasthan	<b>Vorankündigung Gesundheitsreise</b>
-----------------------------------	-----------------------	--------------------------------------------

Die mit \* gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden von der DGG in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die mit \*\* angegebenen Auslandsreisen / Seminare werden von anderen Institutionen/ Fachgesellschaften verantwortet und durchgeführt - mit Beteiligung der DGG.

Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

Programmanfragen an Uwe Eberlein: [uwe.eberlein@dgg-med.de](mailto:uwe.eberlein@dgg-med.de)

### **Kontaktadresse Klappholtal:**

**Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List auf Sylt  
Tel.: 0 46 51/95 50  
info@akademie-am-meer.de**

# Zusätzliche Seminare 2026 unter Leitung von

**Dr. med.  
Michael  
Theophrast  
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin /Naturheilverfahren  
In den Sommermonaten Juli bis September:  
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,  
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den  
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.  
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98  
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil +49 171 3225210

**Uwe Eberlein**

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG  
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude  
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)  
Detailprogramme, \*\*zusätzliche Seminare und  
Projektentwicklung auf Anfrage unter  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de)  
\*\*samstags auf Anfrage – “Wandern im Bergischen!”  
Treffpunkt Altenberger Dom / Hotel Altenberger Hof ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Sven  
Tönnies**

Psychotherapeut  
Kurzer Kamp 15, 21521 Wohlfort  
Tel. 04104 9759994 (AB)  
Email: [praxis@sven-toennies.de](mailto:praxis@sven-toennies.de)

**Ärztliche  
Fortbildung  
Referenten der  
DGG**

Detailprogramm: DGG  
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage  
Detailprogramm: Fortbildungskolleg Praxis-Depesche  
München, Tel.: 089 436630283

**Auslandsreisen,  
Gesundheitsreisen**

u.a. Sal/Kap Verden \*\*, Sizilien \*\*  
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen  
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein

**Dr. Undine  
Eberlein, Helmut  
Fallschessel M.A.**

Philosophische Denkwerkstatt - Klappholtal/Sylt  
Vortragsreihe / Seminare / Qi Gongi  
[www.undine-eberlein.de](http://www.undine-eberlein.de)  
[Undine.Eberlein@web.de](mailto:Undine.Eberlein@web.de) - [Undine.Eberlein@gmail.com](mailto:Undine.Eberlein@gmail.com)

**Körper-Tanz**

Tanz Gesundheit Lebensfreude  
- Körper-Tanz GbR-  
Flamerscheid 1d  
42799 Leichlingen  
02174 748600  
[uwe.koerber@koerber-tanz.de](mailto:uwe.koerber@koerber-tanz.de)  
Programme auf Anfrage

**FOMED Heidelberg**

**Naturheilkunde-Symposium 2026 auf Kreta  
(24.-31. Oktober 2026)  
Chersonissos auf Kreta, Creta Maris Resort  
Detailprogramm/Anmeldung Tel. 07261 9467 21**

# Ihre berufliche Chance 2026

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für autogenes Training/Gesundheitstrainer(in) möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub anrechnungsfähig.  
Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

## Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis  
Stress-Management – Stress-Prophylaxe  
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare  
Ärztlich begleitet Reisen für Patienten mit Stoffwechselerkrankungen,  
„Mit Diabetes in die Sonne“  
Termine – Preise auf Anfrage

## Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein  
Tel: +49 (0) 214 / 55034  
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474  
uwe.eberlein@dgg-med.de

## Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren.

---

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

### **DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

als aktives Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EURO \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EURO 40,00)

als förderndes Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EURO \_\_\_\_\_

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert  ja  nein

Beitrag als Spende gem. Bescheid Finanzamt Lev. 230/5721/0707 – 19.09.2025 – steuerlich abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00 ,

BIC DEUTDE3375

U.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

***Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im***

**Econ-Verlag Düsseldorf**

**Gesund durch Autogenes Training  
Autogenes Training für Fortgeschrittene / mit  
Jugendlichen / mit Märchen / mit der ganzen  
Familie; Ängste gesunder Kinder**

**Rowohlt Repertoire**

**Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)**

**Springer-Verlag**

**Autogenes Training für Kinder**

**Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß**

**Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis**

**Autogenes Training – Lernen und Lehren**

**Text-o-phon Verlag Wiesbaden**

**Fröhlich wollen wir den Tag beginnen**

**Dr. Werner Jopp Verlag  
Wiesbaden**

**Gesundheitsvorsorge im Alltag –Tipps, die jedem  
helfen**

***Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im***

**Ullstein Verlag Berlin**

**Brain Power - Gedächtnistraining**

**Friedmann Verlag**

**Business Lunch – Bewusst essen, gesunde**

**Ernährung im Berufsalltag**

***Bücher von Prof.Dr. Sven Tönnies erschienen im***

**Asanger Verlag Kröning**

**Entspannung, Suggestion, Hypnose**

**Mentales Training für die geistig-seelische Fitness**

**Gesundheit, Wellness, Fitness**

Absender

---

---

---

---

An die

***DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.***

**Driescher Hecke 19**

**51375 Leverkusen**