



57 Jahre Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin

Seminare 2025

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE
POSITIVE PSYCHOTHERAPIE**

Sylter Sommervorträge 2025

Auskunft, Anmeldung, Organisation:

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen

Telefon 02 14 / 5 67 44, Fax 02 14 / 5 76 26

www.dgg-med.de • info@dgg-med.de

Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.

Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat

die Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

das Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

Wege zum Ziel sind:

Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin
Therapie und Prävention von Herz-Kreislauf-
erkrankungen/Stressmanagement
Gesundheitsvorsorgeseminare 2025

Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

Aktivitäten

in allen Lebensbereichen angeboten,
auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht
und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf- und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (Malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächs-Beratung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

Prävention u. Wellness

Spezialseminare - auch in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen - werden geplant.
Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin.
Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident),
Dr. med. Karl-Uwe Marx (Vizepräsident),
Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsident)

Veranstaltungskalender 2025

Januar 2025

Mi. 29.01.2025- Fr. 31.01.2025	*Reit im Winkl (Oberbayern)	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
-----------------------------------	--------------------------------	---

Februar 2025

Mo. 17.02.2025- Mi. 26.02.2025	**Cabo Verde Sal Kapverden	Gesundheitsreise
Do. 13.02.2025 Do. 20.02.2025	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche

März 2025

Do. 13.03.2025- Mo. 24.03.2025	**Indien Rajasthan	Gesundheitsreise
Do. 20.03.2025 Do. 27.03.2025	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche

April 2025

Mo. 14.04.2025	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Tagtraum - Tiefenentspannung - Schlaf und Gesundheit
Fr. 25.04.2025- Mi. 30.04.2025	** Sizilien	Gesundheitsreise

Mai 2025

Mo. 26.05.2025	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Stressbelastungen erkennen und vermeiden
----------------	-----------------	--

Juni 2025

Mo. 23.06.2025- Mi. 25.06.2025	Kiel - Oslo - Kiel	Seminar (Kreuzfahrt) „Stress lass nach - Stress, Immunsystem und Psyche - “ (Ltg. Prof. Dr. Sven Tönnies, Hamburg)
Mo. 16.06.2025	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Wieder gut schlafen lernen, Praxis der Selbsthypnose

Juli 2025

Mo. 14.07.2025	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Hypnose – Möglichkeiten und Chancen personalisierter Behandlungskonzepte
----------------	-----------------	--

August 2025

Mo. 04.08.2025- Sa. 09.08.2025	*Klappholtal/Sylt	Denk- und Schreibwerkstatt - „Freundschaft und Feindschaft“ (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 04.08.2025	*Klappholtal/Sylt	Abend-Gespräch „Freundschaft und Feindschaft“ (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 11.08.2025- Sa. 16.08.2025	*Klappholtal/Sylt	Qi Gong für alle Lebensalter (Ltg. Dr. Undine Eberlein Berlin)
Mo. 18.08.2025- Sa. 23.08.2025	*Klappholtal/Sylt	Literaturseminar Kindheit und Jugend (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 25.08.2025	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem

September 2025

Fr. 12.09.2025- So. 14.09.2025	Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	Kampener Gesundheitstage - Freude an der Gesundheit, The Feeling of Health - Digital Detox, Immunsystem und Psyche, körperliche und mentale Gesundheit
So. 14.09.2025	*Klappholtal/Sylt	Erfolgreich älter werden und gesund bleiben - Prävention (Dr. M.T. Eberlein, Sylt)
Sa. 20.09.2025	Starnberg / Bayern	Vorsorge vor Sorge - Erfolgreich älter werden und gesund bleiben - Prävention (Gesundheitsvorsorge-Seminar)

Oktober 2025

Mi. 01.10.2025- Di. 07.10.2025	**Sizilien / Italien	DGG Gesundheitsreise
Mo. 13.10.2025	Westerland / Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Burn-Out-Prävention, ganzheitliche Therapieoptionen
Okt. 2025	**Ort noch offen	Naturheilkunde-Symposium für Therapeuten, FOMED Anmeldung / Information Tel 07261-946 721

November 2025		
Sa. 01.11.2025- So. 02.11.2025	Leverkusen	Jahrestagung DGG Jahreshauptversammlung „Digital Detox - körperlich seelische Gesundheit / Stressbalance“
So. 09.11.2025	Westerland / Sylt	„Werde munter mein Gemüte“ Musik - Medizin und Meditation
Sa. 15.11.2025- So. 16.11.2025	**Düsseldorf	Stress - Immunsystem - Psyche Burn-out Prophylaxe / Health-Coaching
Dezember 2025		
Mi. 17.12.2025	Berlin	„Nicht nur zur Weihnachtszeit“ Reflektionsseminar (Ltg. Dr. M.T. Eberlein, Sylt)
Januar 2026		
Mi. 28.01.2026 – Sa. 31.01.2026	Reit im Winkl (Oberbayern)	Vorankündigung Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge
Februar 2026		
Mo. 23.02.2026 – Mi. 02.03.2026	**Cabo Verde Sal Kapverden	Vorankündigung Gesundheitsreise
März 2026		
Mo. 16.03.2026- Fr. 27.03.2026	**Indien Rajasthan	Vorankündigung Gesundheitsreise
April 2026		
Fr. 10.04.2026- Mi. 15.04.2026	**Sizilien	Vorankündigung Gesundheitsreise DGG

Die mit * gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden von der DGG in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die mit ** angegebenen Auslandsreisen / Seminare werden von anderen Institutionen/ Fachgesellschaften verantwortet und durchgeführt - mit Beteiligung der DGG.

Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

Programmanfragen an Uwe Eberlein: uwe.eberlein@dgg-med.de

Kontaktadresse Klappholttal:

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholttal
25992 List auf Sylt
Tel.: 0 46 51/95 50
info@akademie-am-meer.de

Zusätzliche Seminare 2025 unter Leitung von

**Dr. med.
Michael
Theophrast
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin /Naturheilverfahren
In den Sommermonaten Juli bis September:
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil +49 171 3225210

Uwe Eberlein

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)
Detailprogramme, **zusätzliche Seminare und
Projektentwicklung auf Anfrage unter
www.dgg-med.de
**samstags auf Anfrage – “Wandern im Bergischen!”
Treffpunkt Altenberger Dom / Hotel Altenberger Hof ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Sven
Tönnies**

Psychotherapeut
Kurzer Kamp 15, 21521 Wohltorf
Tel. 04104 9759994 (AB)
Email: praxis@sven-toennies.de

**Ärztliche
Fortbildung
Referenten der
DGG**

Detailprogramm: DGG
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage
Detailprogramm: Fortbildungskolleg Praxis-Depesche
München, Tel.: 089 436630283

**Auslandsreisen,
Gesundheitsreisen**

u.a. Sal/Kap Verden **, Sizilien **
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein

**Dr. Undine
Eberlein, Helmut
Fallschessel M.A.**

Philosophische Denkwerkstatt - Klappholtal/Sylt
Vortragsreihe / Seminare / Qi Gongi
www.undine-eberlein.de
Undine.Eberlein@web.de - Undine.Eberlein@gmail.com

WDTU

Tanz Gesundheit Lebensfreude - „Agilando“
WDTU: Wirtschaftsverband deutscher
Tanzschulunternehmen e.V.
Programme auf Anfrage

FOMED Heidelberg

Naturheilkunde-Symposium 2025
Detailprogramm/Anmeldung:
Tel. 07261 9467 21

Ihre berufliche Chance 2025

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für autogenes Training/Gesundheitstrainer(in) möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub anrechnungsfähig.
Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis
Stress-Management – Stress-Prophylaxe
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare
Ärztlich begleitet Reisen für Patienten mit Stoffwechsel-
erkrankungen,
„Mit Diabetes in die Sonne“
Termine – Preise auf Anfrage

Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein
Tel: +49 (0) 214 / 55034
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474
uwe.eberlein@dgg-med.de

Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren.

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.

als aktives Mitglied ☐ ja ☐ nein Jahresbeitrag EURO _____
(Mindestbeitrag EURO 40,00)

als förderndes Mitglied ☐ ja ☐ nein Jahresbeitrag EURO _____

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.
mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR _____

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Name: _____ Vorname: _____

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert ☐ ja ☐ nein

Beitrag als Spende gem. Bescheid FA Lev. 230/5721/0707 – 9. März 2022 – steuerlich abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00 ,

BIC DEUTDE3375

U.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im

Econ-Verlag Düsseldorf

Gesund durch Autogenes Training

Autogenes Training für Fortgeschrittene / mit Jugendlichen / mit Märchen / mit der ganzen Familie; Ängste gesunder Kinder

Rowohlt Repertoire

Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)

Springer-Verlag

Autogenes Training für Kinder

Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß

Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis

Text-o-phon Verlag Wiesbaden

Autogenes Training – Lernen und Lehren

**Dr. Werner Jopp Verlag
Wiesbaden**

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

Gesundheitsvorsorge im Alltag –Tipps, die jedem helfen

Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im

Ullstein Verlag Berlin

Brain Power - Gedächtnistraining

Friedmann Verlag

Business Lunch – Bewusst essen, gesunde

Ernährung im Berufsalltag

Bücher von Prof.Dr. Sven Tönnies erschienen im

Asanger Verlag Kröning

Entspannung, Suggestion, Hypnose

Mentales Training für die geistig-seelische Fitness

Gesundheit, Wellness, Fitness

Absender

An die

***DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.***

Driescher Hecke 19

51375 Leverkusen