



*57 Jahre Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin*

# Seminare 2025

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT  
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE  
POSITIVE PSYCHOTHERAPIE**

**Sylter Sommervorträge 2025**

**Auskunft, Anmeldung, Organisation:**  
Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen  
Telefon 02 14 / 5 67 44, Fax 02 14 / 5 76 26  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) • [info@dgg-med.de](mailto:info@dgg-med.de)

---

**Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein**  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.

# Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat

## die Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

## das Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

## Wege zum Ziel sind:

### Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche  
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin  
Therapie und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen/Stressmanagement  
Gesundheitsvorsorgeseminare 2025

### Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

### Aktivitäten

in allen Lebensbereichen angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf- und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (Malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächs-Beratung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

### Prävention u. Wellness

Spezialseminare - auch in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen - werden geplant.  
Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin.  
Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

### Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident),  
Dr. med. Karl-Uwe Marx (Vizepräsident),  
Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsident)

# Veranstaltungskalender 2025

Januar 2025		
Mi. 29.01.2025- Fr. 31.01.2025	*Reit im Winkl (Oberbayern)	<b>Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge</b> Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
Februar 2025		
Mo. 17.02.2025- Mi. 26.02.2025	**Cabo Verde Sal Kapverden	<b>Gesundheitsreise</b>
Do. 13.02.2025 Do. 20.02.2025	Leverkusen	<b>AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche</b>
März 2025		
Do. 13.03.2025- Mo. 24.03.2025	**Indien Rajasthan	<b>Gesundheitsreise</b>
Do. 20.03.2025 Do. 27.03.2025	Leverkusen	<b>AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche</b>
April 2025		
Mo. 14.04.2025	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Tagtraum - Tiefenentspannung - Schlaf und Gesundheit</b>
Fr. 25.04.2025- Mi. 30.04.2025	** Sizilien	<b>Gesundheitsreise</b>
Mai 2025		
Mo. 26.05.2025	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Stressbelastungen erkennen und vermeiden</b>
Juni 2025		
Mo. 23.06.2025- Mi. 25.06.2025	Kiel - Oslo - Kiel	<b>Seminar (Kreuzfahrt) „Stress lass nach - Stress, Immunsystem und Psyche -“ (Ltg. Prof. Dr. Sven Tönnies, Hamburg)</b>
Mo. 16.06.2025	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Wieder gut schlafen lernen, Praxis der Selbsthypnose</b>
Juli 2025		
Mo. 14.07.2025	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Hypnose – Möglichkeiten und Chancen personalisierter Behandlungskonzepte</b>

August 2025		
Mo. 04.08.2025- Sa. 09.08.2025	*Klappholttal/Sylt	<b>Denk- und Schreibwerkstatt - „Freundschaft und Feindschaft“</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 04.08.2025	*Klappholttal/Sylt	<b>Abend-Gespräch „Freundschaft und Feindschaft“</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 11.08.2025- Sa. 16.08.2025	*Klappholttal/Sylt	<b>Qi Gong für alle Lebensalter</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein Berlin)
Mo. 18.08.2025- Sa. 23.08.2025	*Klappholttal/Sylt	<b>Literaturseminar Kindheit und Jugend</b> (Ltg. Dr. Undine Eberlein und Helmut Fallschessel M.A. Berlin)
Mo. 25.08.2025	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem
September 2025		
Fr. 12.09.2025- So. 14.09.2025	Kampen Sylt (Kaamp-Hüs)	<b>Kampener Gesundheitstage</b> - Freude an der Gesundheit, <b>The Feeling of Health -</b> <b>Digital Detox, Immunsystem und Psyche, körperliche und mentale Gesundheit</b>
So. 14.09.2025	*Klappholttal/Sylt	<b>Erfolgreich älter werden und gesund bleiben - Prävention</b> (Dr. M.T. Eberlein, Sylt)
Sa. 20.09.2025	Starnberg / Bayern	<b>Vorsorge vor Sorge -</b> <b>Erfolgreich älter werden und gesund bleiben - Prävention</b> <b>(Gesundheitsvorsorge-Seminar)</b>
Oktober 2025		
Mi. 01.10.2025- Di. 07.10.2025	**Sizilien / Italien	<b>DGG Gesundheitsreise</b>
Mo. 13.10.2025	Westerland / Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Burn-Out-Prävention, ganzheitliche Therapieoptionen
Okt. 2025	**Ort noch offen	<b>Naturheilkunde-Symposium für Therapeuten, FOMED</b> <b>Anmeldung / Information</b> <b>Tel 07261-946 721</b>

November 2025		
Sa. 01.11.2025- So. 02.11.2025	Leverkusen	Jahrestagung DGG Jahreshauptversammlung „Digital Detox - körperlich seelische Gesundheit / Stressbalance“
So. 09.11.2025	Westerland / Sylt	„Werde munter mein Gemüte“ Musik - Medizin und Meditation
Sa. 15.11.2025- So. 16.11.2025	**Düsseldorf	Stress - Immunsystem - Psyche Burn-out Prophylaxe / Health-Coaching
Dezember 2025		
Mi. 17.12.2025	Berlin	„Nicht nur zur Weihnachtszeit“ Reflektionsseminar (Ltg. Dr. M.T. Eberlein, Sylt)
Januar 2026		
Mi. 28.01.2026 – Sa. 31.01.2026	Reit im Winkl (Oberbayern)	Vorankündigung Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge
Februar 2026		
Mo. 23.02.2026 – Mi. 02.03.2026	**Cabo Verde Sal Kapverden	Vorankündigung Gesundheitsreise
März 2026		
Mo. 16.03.2026- Fr. 27.03.2026	**Indien Rajasthan	Vorankündigung Gesundheitsreise
April 2026		
Fr. 10.04.2026- Mi. 15.04.2026	**Sizilien	Vorankündigung Gesundheitsreise DGG

Die mit \* gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden von der DGG in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt.  
Die mit \*\* angegebenen Auslandsreisen / Seminare werden von anderen Institutionen/Fachgesellschaften verantwortet und durchgeführt - mit Beteiligung der DGG.

Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

Programmanfragen an Uwe Eberlein: [uwe.eberlein@dgg-med.de](mailto:uwe.eberlein@dgg-med.de)

### Kontaktadresse Klappholttal:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholttal  
25992 List auf Sylt  
Tel.: 0 46 51/95 50  
[info@akademie-am-meer.de](mailto:info@akademie-am-meer.de)

# Zusätzliche Seminare 2025 unter Leitung von

**Dr. med.  
Michael  
Theophrast  
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin /Naturheilverfahren  
In den Sommermonaten Juli bis September:  
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,  
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den  
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.  
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98  
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil +49 171 3225210

**Uwe Eberlein**

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG  
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude  
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)  
Detailprogramme, \*\*zusätzliche Seminare und  
Projektentwicklung auf Anfrage unter  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de)  
\*\*samstags auf Anfrage – “Wandern im Bergischen!”  
Treffpunkt Altenberger Dom / Hotel Altenberger Hof ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Sven  
Tönnies**

Psychotherapeut  
Kurzer Kamp 15, 21521 Wohltorf  
Tel. 04104 9759994 (AB)  
Email: [praxis@sven-toennies.de](mailto:praxis@sven-toennies.de)

**Ärztliche  
Fortbildung**  
Referenten der  
DGG

Detailprogramm: DGG  
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage  
Detailprogramm: Fortbildungskolleg Praxis-Depesche  
München, Tel.: 089 436630283

**Auslandsreisen,  
Gesundheitsreisen**

u.a. Sal/Kap Verden \*\*, Sizilien \*\*  
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen  
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein

**Dr. Undine  
Eberlein, Helmut  
Fallschessel M.A.**

Philosophische Denkwerkstatt - Klappholtal/Sylt  
Vortragsreihe / Seminare / Qi Gongi  
[www.undine-eberlein.de](http://www.undine-eberlein.de)  
[Undine.Eberlein@web.de](mailto:Undine.Eberlein@web.de) - [Undine.Eberlein@gmail.com](mailto:Undine.Eberlein@gmail.com)

**WDTU**

Tanz Gesundheit Lebensfreude - „Agilando“  
WDTU: Wirtschaftsverband deutscher  
Tanzschulunternehmen e.V.  
Programme auf Anfrage

**FOMED Heidelberg**

Naturheilkunde-Symposium 2025  
Detailprogramm/Anmeldung:  
Tel. 07261 9467 21

# Ihre berufliche Chance 2025

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für autogenes Training/Gesundheitstrainer(in) möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub anrechnungsfähig.  
Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

<b>Spezialseminare</b>	Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis Stress-Management – Stress-Prophylaxe Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare Ärztlich begleitet Reisen für Patienten mit Stoffwechsel- erkrankungen, „Mit Diabetes in die Sonne“ Termine – Preise auf Anfrage
<b>Organisation</b>	Tagungsmanagement, Uwe Eberlein Tel: +49 (0) 214 / 55034 Mobil: +49 (0) 170 / 3288474 uwe.eberlein@dgg-med.de
<b>Mitglieder</b>	Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren.

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

## **DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

als aktives Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EURO \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EURO 40,00)

als förderndes Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EURO \_\_\_\_\_

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.  
mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert  ja  nein

Beitrag als Spende gem. Bescheid FA Lev. 230/5721/0707 – 9. März 2022 – steuerlich abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00, BIC DEUTDEDDB375

*U.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.*

***Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im***

Econ-Verlag Düsseldorf

Gesund durch Autogenes Training

Autogenes Training für Fortgeschrittene / mit Jugendlichen / mit Märchen / mit der ganzen Familie; Ängste gesunder Kinder

Gesund durch Autogenes Training (Neuauflage)

Autogenes Training für Kinder

Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß

Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis

Autogenes Training – Lernen und Lehren

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

Gesundheitsvorsorge im Alltag –Tipps, die jedem helfen

Rowohlt Repertoire

Springer-Verlag

Text-o-phon Verlag Wiesbaden

Dr. Werner Jopp Verlag

Wiesbaden

***Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im***

Ullstein Verlag Berlin

Brain Power - Gedächtnistraining

Friedmann Verlag

Business Lunch – Bewusst essen, gesunde

Ernährung im Berufsalltag

***Bücher von Prof.Dr. Sven Tönnies erschienen im***

Asanger Verlag Kröning

Entspannung, Suggestion, Hypnose

Mentales Training für die geistig-seelische Fitness

Gesundheit, Wellness, Fitness

Absender

---

---

---

---

An die

***DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.***

**Driescher Hecke 19**

**51375 Leverkusen**