



50 Jahre ++++ Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin

Seminare 2023

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE
PANDEMIE UND RESILIENZ**

Sylter Sommervorträge 2023

Auskunft, Anmeldung, Organisation:

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen

Telefon 02 14 / 5 67 44, Fax 02 14 / 5 76 26

www.dgg-med.de • info@degege.de

Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein

Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.

Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat

die Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

das Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

Wege zum Ziel sind:

Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin
Therapie und Prävention von Herz-Kreislauf-
erkrankungen/Stressmanagement
Gesundheitsvorsorgeseminare 2023

Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

Aktivitäten

in allen Lebensbereichen angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf- und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächsberatung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

Prävention u. Wellness

Spezialseminare** - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant.
Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin.
Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident),
Dr. med. Karl-Uwe Marx (Vizepräsident),
Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsident)

Veranstaltungskalender 2023

Januar 2023

Mi. 25.1.2023- So. 29.1.2023	*Reit im Winkl (Oberbayern)	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
---------------------------------	--------------------------------	--

Februar 2023

Di. 21.2.2023– Di. 28.2.2023	Cabo Verde / Sal Kapverden	Gesundheitsreise 2023
Mo. 20.2.2023	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken

März 2023

Mo. 6.3.2023	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken
--------------	-----------------	--

April 2023

Mo. 3.4.2023	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem Tagtraum – Tiefenentspannung – Schlaf und Gesundheit
Mi. 12.4.2023	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche
Mi. 19.4.2023	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche

Mai 2023

Mi. 10.5.2023	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung / autogenes Training für Kinder und Jugendliche
---------------	------------	--

Juni 2023

Mo. 5.6.2023	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Pandemie und Resilienz – für ein starkes Immunsystem
--------------	-----------------	--

Wasser / Licht / Sonne / Luft / Meer
Knochengesundheit & Osteoporose-
prophylaxe

Juli 2023

Mo. 3.7.2023

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein
starkes Immunsystem
Schach dem Stress / Stressmanagement

August 2023

Mo. 14.8.2023

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein
starkes Immunsystem
Hypnose – Möglichkeiten und Chancen
personalisierte Behandlungskonzepte

September 2023

Fr. 8.9.2023

Kampen Sylt
(Kaamp Hüs)

Pandemie und Resilienz
Immunsystem und Psyche

Sa. 9.9.2023

Kampen Sylt
(Kaamp Hüs)

Pandemie und Resilienz
Freude an der Gesundheit
The Feeling of Health
Sonne / Licht / Haut / Psyche
Osteoporoseprophylaxe &
Knochengesundheit
Kampener Gesundheitstage

So. 10.9.2023

*Kampen Sylt
(Kaamp Hüs)

Tanz Gesundheit Lebensfreude
„Agilando“

Oktober 2023

Mo. 9.10.2023

Westerland/Sylt

Positive Psychotherapie
Positiv denken, positiv handeln!
Pandemie und Resilienz – für ein
starkes Immunsystem
Schach dem Stress / Stressmanagement

Mo. 28.10.2023

Leverkusen

Jahrestagung DGG
Jahreshauptversammlung

So. 29.10.2023-
So. 5.11.2023

*Kos/Griechenland

Symposium Kreta Naturheilkunde

November 2023

Sa. 18.11.2023-
So. 19.11.2023

**Düsseldorf

Stress - Immunsystem - Psyche
Burn-out Prophylaxe
Health-Coaching

Dezember 2023

Mi. 13.12.2023

Berlin

„**Nicht nur zur Weihnachtszeit!**“
Positiv denken, positiv handeln!

Januar 2024

Do. 25.1.2023 –
So. 28.1.2023

*Reit im Winkl
(Oberbayern)

**Vorankündigung Sportmedizin /
Wellness / Gesundheitsvorsorge**
Internationale Gesellschaft für
Präventivmedizin

Februar 2024

So. 18.2.2023 –
Mi. 28.2.2023

**Cabo Verde / Sal
Kapverden

**Vorankündigung
Gesundheitsreise**

März 2024

Fr. 8.3.2023 –
Mo. 18.3.2023

**Indien
Rajasthan

**Vorankündigung
Gesundheitsreise**

Die mit * gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

** Detailprogramme/Auslandreisen/ Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein: uwe.eberlein@dgg-med.de

Programme für Klappholtal (Sylt) bzw. für Reit im Winkl (Präventivmedizin) können auch unter folgenden Adressen angefordert werden:

Akademie am Meer
25992 Klappholtal/Sylt
Tel.: 0 46 51/95 50
info@akademie-am-meer.de

Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
Geschäftsstelle München, Claudia Prechtl
Sämannstraße 9a, 82166 Gräfelfing
Tel: +49 (0) 89 / 875448
eMail: claudia-prechtl@web.de

Die Seminare in Klappholtal und in Reit im Winkl sind unter bestimmten Voraussetzungen als **Fortbildungsurlaub** anerkennungsfähig.

Zusätzliche Seminare 2023 unter Leitung von

**Dr. med.
Michael
Theophrast
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin /Naturheilverfahren
In den Sommermonaten Juli bis September:
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil +49 171 3225210

Uwe Eberlein

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)
Detailprogramme, **zusätzliche Seminare und
Projektentwicklung auf Anfrage unter
www.dgg-med.de
**samstags auf Anfrage – “Wandern im Bergischen!”
Treffpunkt Altenberger Dom ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Sven
Tönnies**

Psychotherapeut
Kurzer Kamp 15, 21521 Wohlfort
Tel. 04104 9759994 (AB)
Email: praxis@sven-toennies.de

**Ärztliche
Fortbildung
Referenten der
DGG**

Detailprogramm: DGG
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage
Detailprogramm:
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München
Tel.: 089 436630283

Auslandsreisen

u.a. Sal/Kap Verden **,
Malta **,
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein
Buchung: Lufthansa Düsseldorf, Stefan Breuer
Tel. 0211 8641515 Fax 0211 8641519

Gesundheitsreise

Voranzeige Indien/Rajasthan
www.dgg-med.de - info@degege.de

**Dr. Undine
Eberlein, Helmut
Fallschessel M.A.**

Philosophische Denkwerkstatt, ein anderes Leben,
Klappholtal/Sylt

Seminare und Workshops: Qi Gong, Tai Chi Chuan, Somatics,
Philosophie, Embodiment-Forschung
www.undine-eberlein.de
Undine.Eberlein@web.de - Undine.Eberlein@gmail.com

**Swinging World
e. V.**

Tanz Gesundheit Lebensfreude - „Agilando“
Kampen / Sylt

FOMED Sinsheim

Naturheilkunde-Symposium 2023
*Kos / Griechenland
Detailprogramm/Anmeldung:
Tel. 07261 9467 21/26

Ihre berufliche Chance 2023

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für autogenes Training/Gesundheitstrainer(in) möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub anrechnungsfähig.
Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis
Stress-Management – Stress-Prophylaxe
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare
Ärztlich begleitet Reisen für Patienten mit Stoffwechselerkrankungen,
„Mit Diabetes in die Sonne“
Termine – Preise auf Anfrage

Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein
Tel: +49 (0) 214 / 55034
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474
uwe.eberlein@dgg-med.de

Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf die Veranstaltungsgebühren.

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.

als aktives Mitglied ja nein Jahresbeitrag EURO _____
(Mindestbeitrag EURO 40,00)

als förderndes Mitglied ja nein Jahresbeitrag EURO _____

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR _____

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Name: _____ Vorname: _____

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert ja nein

Beitrag als Spende gem. Bescheid FA Lev. 230/5721/0707 – Febr. 2022 – steuerlich abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00 ,

BIC DEUTDE3375

U.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im

Econ-Verlag Düsseldorf

**Gesund durch Autogenes Training
Autogenes Training für Fortgeschrittene / mit
Jugendlichen / mit Märchen / mit der ganzen
Familie; Ängste gesunder Kinder**

Rowohlt Repertoire

Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)

Springer-Verlag

Autogenes Training für Kinder

Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß

Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis

Autogenes Training – Lernen und Lehren

Text-o-phon Verlag Wiesbaden

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

Dr. Werner Jopp Verlag

Gesundheitsvorsorge im Alltag –Tipps, die jedem

Wiesbaden

helfen

Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im

Ullstein Verlag Berlin

Brain Power - Gedächtnistraining

Friedmann Verlag

Business Lunch – Bewußt essen, gesunde

Ernährung im Berufsalltag

Bücher von Prof.Dr. Sven Tönnies erschienen im

Asanger Verlag Kröning

Entspannung, Suggestion, Hypnose

Mentales Training für die geistig-seelische Fitness

Gesundheit, Wellness, Fitness

Absender

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

Driescher Hecke 19

51375 Leverkusen