



**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

*50 Jahre<sup>++</sup> Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin*

# Seminare 2020

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT  
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE**

**Sylter-Sommervorträge 2020**

**Auskunft, Anmeldung, Organisation:**

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen

Telefon 02 14/5 67 44, Fax 02 14/5 76 26

[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) • [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

---

**Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein**  
**Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.**

# Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat die

## Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

## Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

## Wege zum Ziel sind:

## Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche  
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin  
Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen/  
Stressmanagement  
Gesundheitsvorsorgeseminare 2020

## Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

## Aktivitäten

in allen Lebensbereichen werden angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächsberatung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

## Prävention u. Wellness

Spezialseminare\*\* - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant. Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin. Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

## Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident), Dr. med. Karl-Uwe Marx, Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsidenten)

# Veranstaltungskalender 2020

## Januar

Mo. 13.1. – Di. 21.1.	Indien/Rajasthan	Gesundheitsreise 2020 (ärztliche Begleitung/Dr. Eberlein)
Mi. 22.1. – So. 26.1	*Reit im Winkl (Oberbayern)	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin

## Februar

Mi. 12.2. – Mi. 19.2.	Cabo Verde/Sal Kap Verden	Gesundheitsreise
--------------------------	------------------------------	------------------

## März

Mi. 18.3.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche (I)
Mi. 25.3.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche (II)

## April

Mi. 01.4.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche (III)
Mo. 20.4.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken Praxis der Selbsthypnose / Hypnose / formelhafte Vorsatzhilfe

## Mai

Mo. 04.5.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Licht/Ton/Klang & Farbe/Musik & Medizin
-----------	-----------------	--

## Juni

Mo. 22.6.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Wasser/Licht/Sonne/Luft/Meer Knochengesundheit & Osteoporoseprophylaxe
-----------	-----------------	--

## Juli

Mo. 06.7.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen)
-----------	-----------------	--

## Juli

Mo. 20.7.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b> Trio Training – Bewegung – Ernährung – Entspannung im Alltagsleben
-----------	-----------------	--

## August

Mo. 03.8. – Sa. 15.8.	*Klappholtal/Sylt	<b>„Philosophie und Natur“</b> Zur Geschichte der Naturphilosophie Grundlagen ökologischer Ethik
Mo. 10.8.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b> Hypnose – Möglichkeiten und Chancen personalisierte Behandlungskonzepte
Mo. 17.8. – Sa. 22.8.	*Klappholtal/Sylt	<b>„Liebe“ (Philosophische Denkwerkstatt)</b>
Mo. 24.8.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b> Licht/Sonne/Luft & Meer Immunsystemstabilisierung

## September

Fr. 11.9.	Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	<b>Freude an der Gesundheit Präventivmedizin im Wandel</b>
Sa. 12.9.	Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	<b>Freude an der Gesundheit The Feeling of Health</b> Sonne/Licht/Haut/Psyche Osteoporoseprophylaxe & Knochengesundheit Kampener Gesundheitstage
So. 13.9.	**Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	<b>Tanz Gesundheit Lebensfreude</b> „Agilando“
Mo. 14.9.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln!</b> Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken Wieder gut schlafen lernen.
Sa. 19.9.	Westerland/Sylt (Flughafen Sylt)	<b>„Fliegen ohne Angst – entspannt reisen“</b> autogenes Training und Hypnose

## Oktober

Sa. 03.10. – Sa. 10.10.	**Malta	<b>„Mee(h)r erleben und Kultur“</b> Gesundheitsreise
----------------------------	---------	---

Mo. 12.10.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Tagtraum – träumen – märchenhaft entspannen – Musik & Freude
<b>Sa. 17.10.</b>	<b>Leverkusen</b> <b>(Villa Wuppermann)</b>	<b>Jahreshauptversammlung/ Gesundheitstag</b> <b>Freude an der Gesundheit</b>
Sa. 17.10.- Sa. 24.10.	*Kalabrien (Italien)	<b>Naturheilkunde Auslandssymposium</b> (Fortbildungsseminar für Therapeuten)

## November

Mi. 04.11.	Leverkusen	<b>AT-Trainer Ausbildung/</b> <b>autogenes Training (IV)</b>
So. 08.11.	Westerland/Sylt	<b>Werde munter mein Gemüte</b> Musik und Meditation
Sa. 14.11.- So. 15.11.	**Düsseldorf	<b>Stress - Immunsystem - Psyche</b> Burn-out Prophylaxe Health-Coaching

## Dezember

Mi. 16.12.	**Berlin	<b>„Nicht nur zur Weihnachtszeit“</b> Positiv denken, positiv handeln!
------------	----------	---

## Januar 2021

Fr. 15.1. – So. 24.1.	Indien/Rajasthan	Vorankündigung Gesundheitsreise 2021 (ärztliche Begleitung/Dr. Eberlein)
Mi. 27.1. – So. 31.1	*Reit im Winkl (Oberbayern)	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin

## Februar 2021

Sa. 13.2. – Sa. 20.2.	Cabo Verde/Sal Kap Verden	Vorankündigung Gesundheitsreise
--------------------------	------------------------------	------------------------------------

Die mit \*gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

\*\* Detailprogramme/Auslandreisen/Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein\_uwe.eberlein@dgg-med.de

Programme für Klappholttal (Sylt) bzw. für Reit im Winkl (Präventivmedizin) können auch unter folgenden Adressen angefordert werden.

**Akademie am Meer**  
25992 Klappholttal/Sylt  
Tel.: 0 46 51/95 50  
info@akademie-am-meer.de

**Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin**  
c/o Oliver Hein / Seminar Reit im Winkl  
Tel.: 0 86 54 - 77 59 48 FAX: 0 86 54 - 77 53 970  
E-Mail: praxishein@web.de

Die Seminare in Klappholttal und in Reit im Winkl sind unter bestimmten Voraussetzungen als **Bildungsurlaub** anerkennungsfähig.

# Zusätzliche Seminare 2020 unter Leitung von

**Dr. med.  
Michael Theophrast  
Eberlein**

Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren  
In den Sommermonaten Juli bis September:  
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,  
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den  
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.  
Arztpraxis im Flughafen Sylt 04651/201798  
Fax 04651/201455 Mobile/Funk 0171/3225210

**Uwe Eberlein**

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG  
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude  
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)  
Detailprogramme, \*\*zusätzliche Seminare und  
Projektentwicklung auf Anfrage unter  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de)  
\*\*Samstags auf Anfrage – "wandern im Bergischen!"  
Treffpunkt Altenberger Dom ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Dipl. Psych.  
Sven Tönnies**

Psychologischer Psychotherapeut  
Kurzer Kamp 15/21521 Wohltorf

**Ärztliche Fortbildung  
Referenten der DGG**

Detailprogramm: DGG  
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage  
Detailprogramm:  
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München  
Tel.: 089/436630283

**Auslandsreisen**

u. a. Sal/Kap Verden (12.02. - 19.02.2020)  
u. a. Malta (Sa. 03.10. - Sa. 10.10.2020)\*\*  
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen  
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein

**Auslandssymposium**

Naturheilkunde Auslandssymposium  
Kalabrien/Italien (17.10. - 24.10.2020)\*  
Detailprogramm/Anmeldung TUI Sinsheim  
FOMED / Tel.: 07261/946726, Fax: 07261/946710  
E-Mail: [Sinsheim@tui-reisecenter.de](mailto:Sinsheim@tui-reisecenter.de)

**Gesundheitsreise**

Voranzeige Indien/Rajasthan (15.01 - 24.01.2021)  
Voranzeige Cabo Verde/Sal (Sa 13.02. - Sa 20.02.2021)  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) · [info@degee.de](mailto:info@degee.de)

**Dr. Phil. Undine Eberlein**

Philosophische Denkwerkstatt  
Klappholtal/Sylt, August 2020  
<https://www.undine-eberlein.de>  
[undine.Eberlein@gmail.com](mailto:undine.Eberlein@gmail.com)

**Swinging World e.V.**

Tanz Gesundheit Lebensfreude - „Agilando“  
Kampen/Sylt/September 2020  
(Leitung Uwe Körber)

# Ihre berufliche Chance 2020

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für  
autogenes Training/Gesundheitstrainer(in)  
möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub  
anrechnungsfähig.

Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

## Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis  
Stress-Management – Stress-Prophylaxe  
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare  
Termine – Preise auf Anfrage –

## Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein

Tel: +49 (0)214/55034

Mobil: +49 (0)170/3288474

uwe.eberlein@dgg-med.de

## Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20% Ermäßigung auf  
die Veranstaltungsgebühren.

---

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

### **DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

als aktives Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EUR 40,00)

als förderndes Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert  ja  nein

Beitrag als Spende gem. Besch. FA Lev. 230/5721/0707 – 28.11.2016 – steuerl. abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00

BIC DEUTDE3375

u.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

**Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im**

**Econ-Verlag  
Düsseldorf**

Gesund durch Autogenes Training  
Autogenes Training für Fortgeschrittene  
Autogenes Training mit Jugendlichen  
Autogenes Training mit Märchen  
Ängste gesunder Kinder  
Autogenes Training mit der ganzen Familie

**Rowohlt Repertoire  
Springer-Verlag**

**Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)**

Autogenes Training für Kinder  
(Dr. G., Dr. M. Eberlein)  
Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß  
Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis  
Autogenes Training – Lernen und Lehren

**Text-o-phon Verlag  
Wiesbaden**

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

**Dr. Werner Jopp Verlag  
Wiesbaden**

Gesundheitsvorsorge im Alltag –  
Tipps, die jedem helfen

**Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im**

**Ullstein Verlag Berlin**

Brain Power - Gedächtnistraining

**Friedmann Verlag**

Business Lunch – Bewußt essen, gesunde Ernährung  
im Berufsalltag

Absender

---

---

---

---

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

**Driescher Hecke 19**

**51375 Leverkusen**