



**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

*50 Jahre Gesundheitsvorsorge und Präventivmedizin*

# Seminare 2019

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT  
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE**

**Sylter-Sommervorträge 2019**

**Auskunft, Anmeldung, Organisation:**

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen  
Telefon 02 14/5 67 44, Fax 02 14/5 76 26  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) • [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

---

Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.

# Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat die

## Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

## Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

## Wege zum Ziel sind:

## Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche  
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin  
Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen/  
Stressmanagement  
Gesundheitsvorsorgeseminare 2019

## Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

## Aktivitäten

in allen Lebensbereichen werden angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächsberatung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

## Prävention u. Wellness

Spezialseminare\*\* - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant. Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin. Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

## Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident), Prof. Dr. med. Bernd Krönig, Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsidenten)

# Veranstaltungskalender 2019

## Januar

Mi. 23.1.- So. 27.1	Reit im Winkel* (Oberbayern)	25. Jubiläumssseminar / Sportmedizin Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
------------------------	---------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

## Februar

Sa. 02.2.	Leverkusen (Villa Wuppermann)	<b>Gesundheitstag Leverkusen</b> <b>Freude an der Gesundheit</b> 2019 aktiv und gesund durch das Neue Jahr
So. 10.2.- So. 17.2.	**Cabo Verde/Sal Kap Verden	Gesundheitsreise
Mi. 20.2.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche

## März

Mi. 14.3.- Fr. 22.3.	Indien/Rajasthan	Gesundheitsreise 2019 (ärztliche Begleitung/ Dr. Eberlein)
Mi 27.3.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche

## April

Mo. 15.4.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prä- vention von Herz-Kreislaufkrankungen)
Mi. 24.4.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche

## Mai

Mo. 06.5.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Praxis der Selbsthypnose / Hypnose / formelhafte Vorsatzhilfe
Mo. 06.5.- Sa. 11.5.	Lentas-Dystikos/ Kreta Griechenland	<b>Körperwahrnehmung und Qi Gong</b>
So. 12.5.- Fr. 17.5.	Lentas-Dystikos/Kreta Griechenland	<b>Die Suche nach dem „guten Leben“</b>
Mo. 20.5.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b>

## Juni

Mo. 17.6.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2019 Licht – Sonne – Immunsystem
-----------	-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Juli

Mo. 08.7.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2019 Freude an der Gesundheit – Klimareize Wasser und Meer
Mo. 22.7.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2019 Herz-Kreislauftraining / Stressprävention

## August

Mo. 05.8.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2019 Ton – Klang – Licht und Farbe als Wegbegleiter in die Tiefenentspannung
Mo. 19.8.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2019 Hypnose – Möglichkeiten und Chancen – personalisierte Behandlungskonzepte
Mo. 19.8.- Fr. 23.8.	*Klappholtal/Sylt	„Lebensentscheidung“ Philosophische Denkwerkstatt

## September

Fr. 06.9	Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	<b>„Freude an der Gesundheit – Präventivmedizin im Wandel“</b> <b>50 Jahre DGG auf Sylt</b>
Sa. 07.9.	Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	<b>„Freude an der Gesundheit - The Feeling of Health“</b> <b>50 Jahre DGG auf Sylt</b>
Mo. 23.9.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2019 Trio Training – Bewegung – Ernährung – Entspannung im Alltagsleben
Sa. 28.9.	Westerland/Sylt (Flughafen Sylt)	„Fliegen ohne Angst - entspannt reisen“ autogenes Training und Hypnose

## Oktober

Mo. 07.10.- Mo. 14.10.	**Kroatien/Dubrovnik Split	<b>„Mee(h)r erleben und Kultur“</b> Gesundheitsreise
Mo. 14.10.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Tagtraum – träumen – märchenhaft entspannen – Musik und Freude
<b>Sa. 19.10.</b>	<b>Leverkusen</b> <b>(Villa Wuppermann)</b>	<b>Jahreshauptversammlung/ Gesundheitstag</b> <b>Freude an der Gesundheit - 50 Jahre DGG</b>
Do. 24.10.	Westerland/ Sylt	<b>Freude an der Gesundheit/ The Feeling of Health</b> <b>50 Jahre (1969 - 2019) - DGG auf Sylt</b> Gesundheitsvorsorge/ Präventivmedizin Positive Psychotherapie

## November

Sa. 26.10.- Sa. 02.11.	*Kreta Griechenland	Naturheilkundliches Auslandssymposium Naturheilkunde/Hypnose/AT (Fortbildungsseminar für Therapeuten)
---------------------------	------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Dezember

Mi. 11.12.	**Dresden	<i>„Nicht nur zur Weihnachtszeit“</i> Positiv denken, positiv handeln! Motivationsseminar
------------	-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

## Januar 2020

Mo. 13.1.- Di. 21.1.	Indien/Rajasthan	Vorankündigung Gesundheitsreise 2020 (ärztliche Begleitung/ Dr. Eberlein)
Mi. 22.1.- So. 26.1	*Reit im Winkl (Oberbayern)	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin

## Februar 2020

Mi. 12.2.- Mi. 19.2.	**Cabo Verde/Sal Kap Verden	Vorankündigung Gesundheitsreise
-------------------------	--------------------------------	------------------------------------

Die mit \* gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

\*\* Detailprogramme/Auslandreisen/ Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein\_uwe.eberlein@dgg-med.de

Programme für Klappholtal (Sylt) bzw. für Reit im Winkl (Präventivmedizin) können auch unter folgenden Adressen angefordert werden.

**Akademie am Meer**  
**25992 Klappholtal/Sylt**  
**Tel.: 0 46 51/95 50**  
**info@akademie-am-meer.de**

**Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin**  
**c/o Oliver Hein / Seminar Reit im Winkl**  
**Tel.: 0 86 54 - 77 59 48 FAX: 0 86 54 - 77 53 970**  
**E-Mail: praxishein@web.de**

Die Seminare in Klappholtal und in Reit im Winkl sind unter bestimmten Voraussetzungen als **Bildungsurlaub** anerkennungsfähig.

# Zusätzliche Seminare 2019 unter Leitung von

**Dr. med.  
Michael Theophrast  
Eberlein:**

Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren  
In den Sommermonaten Juli bis September:  
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,  
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den  
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.  
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98  
Fax 0 46 51/20 14 55 Mobil/Funk 0 171/32 25 210

**Prof. Dr. med.  
Bernd Krönig**

Facharzt für Innere Medizin  
Herz-Kreislauf-Präventionsprogramm  
Am Weinberg 9 / 54296 Trier

**Uwe Eberlein**

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG  
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude  
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)  
Detailprogramme, \*\*zusätzliche Seminare und  
Projektentwicklung auf Anfrage unter  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de)

\*\*Samstags auf Anfrage – "wandern im Bergischen!"  
Treffpunkt Altenberger Dom ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Dipl. Psych.  
Sven Tönnies**

Psychologischer Psychotherapeut  
Kurzer Kamp 15 / 21521 Wohltorf

**Ärztliche Fortbildung  
Referenten der DGG**

Detailprogramm: DGG  
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage  
Detailprogramm:  
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München  
Tel.: 0 89 / 4 36 63 02 83

**Auslandsreisen**

u.a. Dubrovnik/Split/Kroatien (07.10. - 14.10.2019)\*\*  
u.a. Sal/Kap Verden (12.02. - 19.02.2020)\*\*  
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen

**Auslandssymposium**

Medical Management, Organisation Uwe Eberlein  
Naturheilkundliches Auslandssymposium  
Kreta/Griechenland (26.10. - 02.11.2019)\*  
Detailprogramm/Anmeldung TUI Sinsheim  
K.H. Mäck / Tel.: 07261 / 946726, Fax: 07261 / 946710  
E-Mail: [Sinsheim@tui-reisecenter.de](mailto:Sinsheim@tui-reisecenter.de)

**Gesundheitsreise**

Voranzeige Indien/Rajasthan (13.01 - 21.01.2020)  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) · [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

**Dr. Phil. Undine Eberlein**

Philosophische Denkwerkstatt  
Griechenland, Mai 2019  
Klappholtal/ Sylt, August 2019  
<https://www.undine-eberlein.de>  
[undine.Eberlein@gmail.com](mailto:undine.Eberlein@gmail.com)

# Ihre berufliche Chance 2019

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für  
autogenes Training/Gesundheitstrainer(in)  
möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub  
anrechnungsfähig.

Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

## Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis  
Stress-Management – Stress-Prophylaxe  
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare  
Termine – Preise auf Anfrage –

## Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein  
Tel: +49 (0) 214 / 55034  
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474  
uwe.eberlein@dgg-med.de

## Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf  
die Veranstaltungsgebühren.

---

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

### **DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e.V.**

als aktives Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EUR 40,00)

als förderndes Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert  ja  nein

Beitrag als Spende gem. Besch. FA Lev. 230/5721/0707 – 28.11.2016 – steuerl. abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00

BIC DEUTDE3375

u.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

**Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im**

**Econ-Verlag  
Düsseldorf**

Gesund durch Autogenes Training  
Autogenes Training für Fortgeschrittene  
Autogenes Training mit Jugendlichen  
Autogenes Training mit Märchen  
Ängste gesunder Kinder  
Autogenes Training mit der ganzen Familie

**Rowohlt Repertoire  
Springer-Verlag**

**Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)**

Autogenes Training für Kinder  
(Dr. G., Dr. M. Eberlein)  
Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß  
Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis  
Autogenes Training – Lernen und Lehren

**Text-o-phon Verlag  
Wiesbaden**

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

**Dr. Werner Jopp Verlag  
Wiesbaden**

Gesundheitsvorsorge im Alltag –  
Tipps, die jedem helfen

**Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im**

**Ullstein Verlag Berlin**

Brain Power - Gedächtnistraining

**Friedmann Verlag**

Business Lunch – Bewußt essen, gesunde Ernährung  
im Berufsalltag

Absender

---

---

---

---

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

**Driescher Hecke 19**

**51375 Leverkusen**