



**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

Seminare 2018

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT
„THE FEELING OF HEALTH“**

STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE

Sylter-Sommervorträge 2018

Auskunft, Anmeldung, Organisation:

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen
Telefon 02 14/5 67 44, Fax 02 14/5 76 26
www.dgg-med.de • info@degege.de

Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.

Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat die

Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

Wege zum Ziel sind:

Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin
Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen/
Stressmanagement
Gesundheitsvorsorgeseminare 2018

Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

Aktivitäten

in allen Lebensbereichen werden angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächsberatung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

Prävention u. Wellness

Spezialseminare** - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant. Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin. Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident), Prof. Dr. med. Bernd Krönig, Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsidenten)

Veranstaltungskalender 2018

Januar

Mi. 24.1.- So. 28.1	Reit im Winkel* (Oberbayern)	25. Jubiläumssseminar / Sportmedizin Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
------------------------	---------------------------------	--

Februar

Mi. 07.4. Mi. 14.4. Mi. 21.4. Mi. 28.4.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche
--	------------	--

März

Mi. 07.3. Mi. 14.3.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche
------------------------	------------	--

April

Di. 03.4.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Freude an der Gesundheit – von der Kraft positiver Gedanken Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prä- vention von Herz-Kreislauf-erkrankungen)
Mo. 30.4.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Wieder gut schlafen lernen

Mai

Mo. 28.5.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Praxis der Selbsthypnose / Hypnose / formelhafte Vorsatzhilfe
-----------	-----------------	---

Juni

Fr. 15.6.	Leverkusen (Schloss Morsbroich)	Jahreshauptversammlung Freude an der Gesundheit / The Feeling of Health 50 Jahre DGG
Mo. 18.6.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Sylter-Sommervorträge 2018 Licht – Sonne – Immunsystem

Juli

Mo. 09.7.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Sylter-Sommervorträge 2018 Freude an der Gesundheit – Klimareize Wasser und Meer
Mo. 23.7.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Sylter-Sommervorträge 2018 Herz-Kreislauftraining / Stressprävention

August

Mo. 06.8.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Sylter-Sommervorträge 2018 Ton – Klang – Licht und Farbe als Wegbegleiter in die Tiefenentspannung
Mo. 06.8.- Sa. 18.8.	*Klappholtal/Sylt	„Was ist Weisheit?“ Philosophische Vorträge/Denkwerkstatt/ Wellness/Präventivmedizin/ Gesundheitsvorsorge
Mo. 20.8.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Sylter-Sommervorträge 2018 Hypnose – Möglichkeiten und Chancen – personalisierte Behandlungskonzepte
Mo. 20.8.- Sa. 25.8.	*Klappholtal/Sylt	„Selbstbild und Fremdbild“ Philosophische Vorträge/Denkwerkstatt/ Wellness/Präventivmedizin/ Gesundheitsvorsorge

September

Fr. 14.9	Kampen/Sylt (Kaamp HüS)	„Freude an der Gesundheit – Präventivmedizin im Wandel“
Sa. 15.9.	Kampen/Sylt (Kaamp HüS)	Gesundheitsvorsorge Seminar / 50 Jahre DGG auf Sylt
Mo. 17.9.	Westerland/Sylt	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Sylter-Sommervorträge 2018 Trio Training – Bewegung – Ernährung – Entspannung im Altersleben

Oktober

Sa. 13.10.	Westerland/Sylt (Flughafen Sylt)	„Fliegen ohne Angst – entspannt reisen“ autogenes Training und Hypnose
So. 14.10.		
Mo. 15.10.		
Sa. 27.10.	Leverkusen	Positive Psychotherapie Positiv denken, positiv handeln! Tagtraum – träumen – märchenhaft entspannen – Musik und Freude AT-Trainer Ausbildung „das gestresste Kind“

November

Sa. 27.10.-	*Kreta	Naturheilkundliches Auslandssymposium Naturheilkunde/Hypnose/AT (Fortbildungsseminar für Therapeuten)
Sa. 03.11.	Griechenland	
So. 11.11.-	**Zypern	Gesundheitsreise
So. 18.11.	Paphos	

Dezember

Mi. 12.12.	Berlin	„Nicht nur zur Weihnachtszeit“ Positiv denken, positiv handeln! Motivationsseminar
------------	--------	--

Januar 2019

Mo. 14.01.-	Indien/Rajasthan	Vorankündigung Gesundheitsreise 2019 (ärztliche Begleitung / Dr. Eberlein)
Mi. 22.01		
Mi. 23.1.-	*Reit im Winkl	Sportmedizin / Wellness / Gesundheitsvorsorge Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
So. 27.1	(Oberbayern)	

Februar 2019

Sa. 02.2.	Leverkusen (Villa Wuppermann)	Gesundheitstag Leverkusen Freude an der Gesundheit 2019 aktiv und gesund durch das Neue Jahr
So. 10.2.-	**Cabo Verde/Sal	Vorankündigung Gesundheitsreise
So. 17.2.	Kap Verden	

Die mit * gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der DGG anrechnungsfähig.

** Detailprogramme/Auslandreisen/ Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein_uwe.eberlein@dgg-healthcare.de

Programme für Klappholttal (Sylt) bzw. für Reit im Winkl (Präventivmedizin) können auch unter folgenden Adressen angefordert werden.

Akademie am Meer
25992 Klappholttal/Sylt
Tel.: 0 46 51/95 50
info@akademie-am-meer.de

Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin
c/o Dr. med. Werner Hein / Oliver Hein / Seminar Reit im Winkl
Tel.: 09 433 / 20 20 76 FAX: 09 433 / 20 28 16
E-Mail: Dr.W.Hein@t-online.de

Die Seminare in Klappholttal und in Reit im Winkl sind unter bestimmten Voraussetzungen als **Bildungsurlaub** anererkennungsfähig.

Gesundheitsmessen/Seminare/Kongresse/Detailprogramme auf Anfrage
Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. • Tel.: 06 61 / 38 09 09 90 E-Mail: info@IPO-web.org

Zusätzliche Seminare 2018 unter Leitung von

**Dr. med.
Michael Theophrast
Eberlein:**

Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren
In den Sommermonaten Juli bis September:
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98
Fax 0 46 51/20 14 55

**Prof. Dr. med.
Bernd Krönig**

Facharzt für Innere Medizin
Herz-Kreislauf-Präventionsprogramm
Am Weinberg 9 / 54296 Trier

Uwe Eberlein

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)
Detailprogramme, **zusätzliche Seminare und
Projektentwicklung auf Anfrage unter
www.dgg-med.de

**Samstags auf Anfrage – "wandern im Bergischen!"
Treffpunkt Altenberger Dom ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Dipl. Psych.
Sven Tönnies**

Psychologischer Psychotherapeut
Kurzer Kamp 15 / 21521 Wohltorf

**Ärztliche Fortbildung
Referenten der DGG**

Detailprogramm: DGG
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage
Detailprogramm:
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München
Tel.: 0 89 / 4 36 63 02 83

Auslandsreisen

u.a. Sizilien/Italien (17.10. - 24.10.2018)**
u.a. Zypern/Paphos (11.11. - 18.11.2018)**
u.a. Sal/Kap Verden (10.02. - 17.02.2019)**
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein
Buchung exklusiv im Lufthansa City Center Düsseldorf
Ansprechpartner: Herr Stefan Breuer
Tel. 0211/8641515 Fax 0211/8641519

Auslandssymposium

Naturheilkundliches Auslandssymposium
Kreta/Griechenland (27.10. - 03.11.2018)*
Detailprogramm/Anmeldung TUI Sinsheim
K.H. Mäck /Tel.: 07261 / 946726, Fax: 07261 / 946710
E-Mail: Sinsheim@tui-reisecenter.de

Gesundheitsreise

Voranzeige Indien/Rajasthan (14.01 - 22.01.2019)
www.dgg-med.de · info@degege.de

Ihre berufliche Chance 2018

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für
autogenes Training/Gesundheitstrainer(in)
möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub
anrechnungsfähig.

Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis
Stress-Management – Stress-Prophylaxe
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare
Termine – Preise auf Anfrage –

Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein
Tel: +49 (0) 214 / 55034
Mobil: +49 (0) 170 / 3288474
uwe.eberlein@dgg-med.de

Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf
die Veranstaltungsgebühren.

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e. V.

als aktives Mitglied ja nein Jahresbeitrag EUR _____
(Mindestbeitrag EUR 40,00)

als förderndes Mitglied ja nein Jahresbeitrag EUR _____

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR
GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR _____

Name: _____ Vorname: _____

Anschrift: _____

Beruf: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert ja nein

Beitrag als Spende gem. Besch. FA Lev. 230/5721/0707 – 28.11.2016 – steuerl. abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00

BIC DEUTDE3375

u.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im

**Econ-Verlag
Düsseldorf**

Gesund durch Autogenes Training
Autogenes Training für Fortgeschrittene
Autogenes Training mit Jugendlichen
Autogenes Training mit Märchen
Ängste gesunder Kinder
Autogenes Training mit der ganzen Familie

**Rowohlt Repertoire
Springer-Verlag**

Gesund durch Autogenes Training (Neuaufgabe)

Autogenes Training für Kinder
(Dr. G., Dr. M. Eberlein)
Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß
Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis
Autogenes Training – Lernen und Lehren

**Text-o-phon Verlag
Wiesbaden**

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

**Dr. Werner Jopp Verlag
Wiesbaden**

Gesundheitsvorsorge im Alltag –
Tipps, die jedem helfen

Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im

**Ullstein Verlag Berlin
Friedmann Verlag**

Brain Power - Gedächtnistraining
Business Lunch – Bewußt essen, gesunde Ernährung
im Berufsalltag

Absender

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

Driescher Hecke 19

51375 Leverkusen