



***DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.***

---

# Seminare 2017

**FREUDE AN DER GESUNDHEIT  
„THE FEELING OF HEALTH“**

**STRESS IMMUNSYSTEM PSYCHE**

**Sylter-Sommervorträge 2017**

**Auskunft, Anmeldung, Organisation:**

Driescher Hecke 19, 51375 Leverkusen  
Telefon 02 14/5 67 44, Fax 02 14/5 76 26  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) • [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

---

**Ärztliche Leitung: Dr. M. T. Eberlein**  
**Präsident der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge e.V.**

# Die 1968 gegründete Deutsche Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge hat die

## Aufgabe

den Gesunden gesund zu erhalten, den nicht mehr gesunden, aber noch nicht kranken Menschen zur Gesundheit zurückzuführen.

## Ziel

Gesundheitsvorsorgezentren zu errichten, genauso selbstverständlich wie ein Krankenhaus.

## Wege zum Ziel sind:

## Seminare

Stress, Immunsystem und Psyche  
Stress und Lebenszeit, Ernährungsmedizin  
Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen/  
Stressmanagement  
Gesundheitsvorsorgeseminare 2017

## Autogenes Training

steht im Mittelpunkt der gesunderhaltenden Maßnahmen. Von hier aus erfolgt Motivation zur Eigenaktivität, zur Selbsthilfe.

## Aktivitäten

in allen Lebensbereichen werden angeboten, auf wissenschaftlicher Basis, ärztlich überwacht und ausgewertet

- Bewegungstraining (Gesundheits-, Wasser- und Tanzgymnastik, Terrainkuren mit vorbeugender Herz/Kreislauf und Wirbelsäulengymnastik)
- Ernährungsberatung mit Sonderkostformen
- kreatives Gestalten (malen, zeichnen, Musik erleben)
- Entspannungsmaßnahmen mit Gesprächsberatung
- Atemtraining, Tanz und Bewegung, gesunde Ernährung, Sprach- und Sehschule

## Prävention u. Wellness

Spezialseminare\*\* - in Zusammenarbeit mit anderen europäischen Institutionen sind geplant. Projektentwicklung: Uwe Eberlein, Berlin. Leitung: Dr. med. Karl-Uwe Marx, Unna.

## Vorstand

Dr. med. M.T. Eberlein (Präsident), Prof. Dr. med. Bernd Krönig, Prof. Dr. Dipl. Psych. Sven Tönnies (Vizepräsidenten)

# Veranstaltungskalender 2017

## Januar

Mi. 18.1.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche
-----------	------------	---

## Februar

Fr. 10.2.- Mo. 20.2	Indien/Rajasthan	Gesundheitsreise
------------------------	------------------	------------------

## März

Mi. 08.3. Mi. 15.3. Mi. 22.3. Mi. 29.3.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche
--	------------	---

## April

Mi. 05.4. Mi. 12.4. Mi. 19.4. Mi. 26.4.	Leverkusen	AT-Trainer Ausbildung/autogenes Training für Kinder und Jugendliche
--	------------	---

## Mai

Sa. 06.5. So. 07.5.	*Nürnberg	Jahrestagung der Internationalen Gesellschaft für Präventivmedizin Freude an der Gesundheit
So. 07.5.	Nürnberg	Erfolgreich älter werden und gesund bleiben Vortrag / Dr. Eberlein
Mo. 08.5. Mo. 22.5.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2017 Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen)

## Juni

Mo. 12.6. Mo. 26.6.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2017 Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen)
------------------------	-----------------	---

## Juli

Mo. 10.7. Mo. 24.7.	Westerland/Sylt Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2017 Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen)
------------------------	------------------------------------	---

## August

So. 06.8.- So. 27.8.	*Klappholtal/Sylt	„Was ist Mystik?“ Formen und Beispiele Philosophische Vorträge/Denkwerkstatt/ Wellness/Präventivmedizin/ Gesundheitsvorsorge
Mo. 14.8. Mo. 28.8.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2017 Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen)

## September

Fr. 15.9	Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	„Seele ohne Angst!“- Stress, Immunsystem und Psyche
Sa. 16.9.	Kampen/Sylt (Kaamp Hüs)	Erfolgreich älter werden und gesund bleiben Stress, Immunsystem und Psyche (Präventivmedizin und Gesundheitsvorsorge)
Mo. 18.9.	Westerland/Sylt	<b>Positive Psychotherapie</b> <b>Positiv denken, positiv handeln!</b> Sylter-Sommervorträge 2017 Schach dem Stress-/Stressmanagement (Ernährungsmedizin, Therapie und Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen)

## Oktober

Mo. 02.10.- Mo. 09.10.	**Sizilien/ Italien	Erholen entspannen mit Kultur
Mo. 16.10.	Westerland/Sylt	Positiv denken, positiv handeln! Stress, Immunsystem und Psyche
Sa. 28.10.	<b>Leverkusen</b> <b>(Villa Wuppermann)</b>	<b>Jahreshauptversammlung DGG 2017</b> <b>Positive Psychotherapie</b> „THE FEELING OF HEALTH“
Sa. 28.10.	<b>Leverkusen</b> <b>(Villa Wuppermann)</b>	„Wieder gut schlafen lernen!“

## November

Sa. 28.10.- Sa. 04.11.	*Kreta Griechenland	Naturheilkundliches Auslandssymposium Naturheilkunde/Hypnose/AT (Fortbildungsseminar für Therapeuten)
Mo. 13.11.- Mo. 20.11.	**Zypern/ Paphos	Gesundheitsreise
Mi. 22.11.	**Potsdam	„Reflexion der Seele“ (meditatives Aktivseminar)

## Dezember

Mi. 13.12.	Berlin	„Nicht nur zur Weihnachtszeit“ Positiv denken, positiv handeln! Motivationsseminar
------------	--------	--

## Januar 2018

Mo. 15.1.- So. 28.1.	Rajasthan Indien	Vorankündigung Gesundheitsreise 2018 (ärztliche Begleitung / Dr. Eberlein)
Mi. 24.1.- So. 28.1	Reit im Winkl* (Oberbayern)	25. Jubiläumssseminar / Sportmedizin Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin

## Februar 2018

Mo. 19.2.- Mi. 28.2.	**Cabo Verde/Sal Kap Verden	Vorankündigung Gesundheitsreise
-------------------------	--------------------------------	------------------------------------

Die mit \* gekennzeichneten Seminare/Vortragsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit den genannten Institutionen/Fachgesellschaften durchgeführt bzw. die Ärztefortbildungen mit Unterstützung der Pharmaindustrie. Die Fortbildungsinhalte sind auf die Ausbildung/Qualifikation „Trainer für autogenes Training“ und „Gesundheitstrainer“ der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge anrechnungsfähig.

\*\* Detailprogramme/Auslandreisen/ Seminare

Programmanfragen an Uwe Eberlein\_uwe.eberlein@dgg-healthcare.de

Programme für Klappholttal (Sylt) bzw. für Lam (Präventivmedizin) können auch unter folgenden Adressen angefordert werden.

**Akademie am Meer**  
25992 Klappholttal/Sylt  
Tel.: 0 46 51/95 50  
info@akademie-am-meer.de

**Internationale Gesellschaft für Präventivmedizin**  
c/o Dr. med. Werner Hein / Oliver Hein / Seminare Reit im Winkl / Lam  
Tel.: 09 433 / 202 797 FAX: 08 81 / 16 45  
E-Mail: Dr.W.Hein@t-online.de

Die Seminare in Klappholttal und in Lam sind unter bestimmten Voraussetzungen als **Bildungsurlaub** anerkennungsfähig.

**Gesundheitsmessen/Seminare/Kongresse/Detailprogramme auf Anfrage**

**Internationale Gesellschaft für Prävention e.V. • Tel.: 06 61 / 38 09 09 90 E-Mail: info@IPO-web.org**

# Zusätzliche Seminare 2017 unter Leitung von

**Dr. med.  
Michael Theophrast  
Eberlein:**

Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren  
In den Sommermonaten Juli bis September:  
Autogenes Training für Kinder, Stressprävention,  
-abwehr und -bewältigung in Zusammenarbeit mit den  
Kurverwaltungen von Westerland und Kampen auf Sylt.  
Arztpraxis im Flughafen Sylt 0 46 51/20 17 98  
Fax 0 46 51/20 14 55

**Prof. Dr. med.  
Bernd Krönig**

Facharzt für Innere Medizin  
Herz-Kreislauf-Präventionsprogramm  
Am Weinberg 9 / 54296 Trier

**Uwe Eberlein**

Tagungsmanagement/Organisation Seminare DGG  
Beauty, Wellness, Fitness und Lebensfreude  
Entspannung für Körper und Seele (Trio Training)  
Detailprogramme, \*\*zusätzliche Seminare und  
Projektentwicklung auf Anfrage unter  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de)

\*\*Samstags auf Anfrage – "wandern im Bergischen!"  
Treffpunkt Altenberger Dom ab 11 Uhr

**Prof. Dr. Dipl. Psych.  
Sven Tönnies**

Psychologischer Psychotherapeut  
Kurzer Kamp 15 / 21521 Wohltorf

**Ärztliche Fortbildung  
Referenten der DGG**

Detailprogramm: DGG  
Fortbildungsveranstaltungen auf Anfrage  
Detailprogramm:  
Fortbildungskolleg Praxis-Depesche, München  
Tel.: 0 89 / 4 36 63 02 83

**Auslandsreisen**

u.a. Sizilien/Italien (02.10. - 09.10.2017)\*\*  
u.a. Zypern/ Paphos (13.11. - 20.11.2017)\*\*  
u.a. Sal/Kap Verden (19.02. - 28.02.2018)\*\*  
DGG Wellness- & Gesundheitsreisen  
Medical Management, Organisation Uwe Eberlein  
Buchung exklusiv im Lufthansa City Center Düsseldorf  
Ansprechpartner: Herr Stefan Breuer  
Tel. 0211/8641515 Fax 0211/8641519

**Auslandssymposium**

Naturheilkundliches Auslandssymposium  
Kreta/Griechenland (28.10. - 04.11.2017)\*  
Detailprogramm/Anmeldung TUI Sinsheim  
K.H. Mäck /Tel.: 07261 / 946726, Fax: 07261 / 946710  
E-Mail: [Sinsheim@tui-reisecenter.de](mailto:Sinsheim@tui-reisecenter.de)

**Gesundheitsreise**

Voranzeige Indien/Rajasthan (15.01 - 28.01.2018)  
[www.dgg-med.de](http://www.dgg-med.de) · [info@degege.de](mailto:info@degege.de)

# Ihre berufliche Chance 2017

Zusatzqualifikation als Trainer(in) für  
autogenes Training/Gesundheitstrainer(in)  
möglich. Seminare sind als Fortbildungsurlaub  
anrechnungsfähig.

Auskunft – Stundenplan – Preise: DGG Leverkusen

## Spezialseminare

Praxisparallele Gesundheitsvorsorge in der Arztpraxis  
Stress-Management – Stress-Prophylaxe  
Entspannungstechniken, Multiplikatoren-Seminare  
Termine – Preise auf Anfrage –

## Organisation

Tagungsmanagement, Uwe Eberlein

Tel: 02 14 / 55034

Mobil: 01 70 / 3288474

info@dgg-healthcare.de

## Mitglieder

Mitglieder der DGG erhalten 20 % Ermäßigung auf  
die Veranstaltungsgebühren.

---

Hierdurch erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied in der

### **DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

als aktives Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_  
(Mindestbeitrag EUR 40,00)

als förderndes Mitglied  ja  nein Jahresbeitrag EUR \_\_\_\_\_

Ich unterstütze die Arbeit der DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e.V. mit einer einmaligen Spende in Höhe von

EUR \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

An weiterem Informationsmaterial bin ich interessiert  ja  nein

Beitrag als Spende gem. Besch. FA Lev. 230/5721/0707 – 28.11.2016 – steuerl. abzugsfähig

Konten: Deutsche Bank, Leverkusen

IBAN DE04 3757 0024 0708 2100 00

BIC DEUTDE3375

u.g. Buchtitel sind -soweit noch vorrätig- auch über die Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge zu beziehen.

**Bücher von Dr. med. Gisela Eberlein erschienen im**

**Econ-Verlag  
Düsseldorf**

Gesund durch Autogenes Training  
Autogenes Training für Fortgeschrittene  
Autogenes Training mit Jugendlichen  
Autogenes Training mit Märchen  
Ängste gesunder Kinder  
Autogenes Training mit der ganzen Familie

**Springer-Verlag**

Autogenes Training für Kinder  
(Dr. G., Dr. M. Eberlein)  
Trio-Training – ein Gesundheitstraining nach Maß  
Gesundheitsvorsorge in der ärztlichen Praxis  
Autogenes Training – Lernen und Lehren

**Text-o-phon Verlag  
Wiesbaden**

Fröhlich wollen wir den Tag beginnen

**Dr. Werner Jopp Verlag  
Wiesbaden**

Gesundheitsvorsorge im Alltag –  
Tipps, die jedem helfen

**Bücher von Dr. med. Michael T. Eberlein erschienen im**

**Ullstein Verlag Berlin**

Brain Power - Gedächtnistraining

**Friedmann Verlag**

Business Lunch – Bewußt essen, gesunde Ernährung  
im Berufsalltag

Absender

---

---

---

---

An die

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR GESUNDHEITSVORSORGE e. V.**

**Driescher Hecke 19**

**51375 Leverkusen**